

# Betegek, idősek hozzátartozóinak támogató csoportja

**Időpont:** 2013 március 21.-én, délután 5 óra

**Helyszín:** Sepsiszentgyörgy, Gyár utca 41. szám,

A Diakónia Keresztyén Alapítvány,

Idős-otthongondozás és Családsegítő program székhelyén

Ez a csoport azon hozzátartozóknak szól, akik beteg vagy idős szeretteiket/családtagjaikat gondozzák. Cél egy olyan biztonságos légkört teremteni, ahol a hozzátartozók (más hasonló helyzetben levőkkel) megoszthatják érzéseiket, kételyeiket, gondjaikat. Információkhoz juthatnak, készségeiket fejleszthetik és megerősítést, bátorítást kaphatnak elköteleződésükben.

## Érintett témáink:

kiegész megelőzés, stressz csökkentés, bűntudat  
érzésének csökkentése, készségek fejlesztése -  
empátia, bizalom.

Jelentkezni lehet a 0728879751 és 0728967211  
telefonszámokon, 2013 március 20.-ig

Csoportvezetők:

Vetró B. Enikő - szociális szakértő, mentálhigiénés szakember

Dénes Kinga- pszichológus

